

Нервная система человека осуществляет контроль за всеми происходящими в организме процессами. Она ответственна за зрение, слух, в ее ведении находятся мышление, речь, память и способность принимать решения. Любые нарушения в ее работе нередко влекут за собой тяжелые заболевания. Как минимум это задержка психомоторного и речевого развития, нарушение формирования навыков письма, счета, чтения, эмоциональная неустойчивость.

Патологии нервной системы могут привести к гиперактивности, синдрому дефицита внимания. У таких детей часто встречаются неврозы, нервные тики, неадекватное поведение. По статистике 50% детской инвалидности связаны с заболеваниями нервной системы. Поэтому относиться к ним надо очень серьезно, чтобы выявлять на самой ранней стадии, когда можно еще что-то поправить. Если их запустить, нарушения в мышцах, головные боли, боли в суставах и ещё ряд заболеваний перейдут в разряд хронических, и будут преследовать человека всю жизнь.

Родителям следует помнить, что первые три года жизни ребёнка являются самыми важными в успешном формировании нервной системы ребёнка. В это время активно развиваются структуры головного мозга, закладываются основы крупной и мелкой моторики, совершенствуются психоневрологические функции. Не стоит занимать пассивную выжидательную позицию, если неврологические отклонения у ребёнка обнаружены — в этом случае можно упустить драгоценное время сенситивного (особо чувствительного) возраста, когда многое поправимо.

## **График обязательного посещения невролога**

Чтобы всесторонне оценить темпы развития малыша, родители должны посетить детского невролога в **1 месяц, в 3 месяца, в 6 месяцев и в 1 год**. Кроме того, консультации невролога в этот период нужны для решения вопроса о начале и графике прививок. С года до трех лет ребенка надо приводить на осмотр раз в полгода. До 6 лет следует показываться неврологу хотя бы раз в год. Это при условии, что в целом у ребенка все хорошо.

Осмотр врачом обычно проводится по плану: общее состояние (самочувствие, сон, аппетит), оценка нервной возбудимости, двигательной активности и эмоций младенца. Далее проверка зрения, слуха, осязания, изучение рефлексов и мышечного тонуса.

## **Основания для внепланового визита к неврологу**

«Критический» период, в который ребенку нужна консультация невролога, — **это возраст 3 года**. К этому моменту у многих детей возникают различные невротические состояния — появляются страхи, навязчивые произвольные движения (вздохи, моргание глазами, покашливания, без простудного заболевания), нарушения сна, головные боли. Многие из этих проблем являются следствием неправильного общения с ребенком родителей, и невролог может помочь это выявить.

**В 4–5 лет** частыми причинами обращения к неврологу становятся энурез, нарушения речевого развития и координации. Крайне важно устранить их до того момента, как ребенок пойдет в школу.

Ведь в школьном периоде его «поджидают» другие невротические расстройства, связанные в первую очередь с возросшими нагрузками. Если пренебречь советами детского невролога, то у ребенка могут возникнуть трудности с усвоением необходимого объема информации. И дело не в том, что ребенок глуп, а просто у детей с неврологическими проблемами быстро истощается внимание, они не успевают за общим темпом работы в классе, из-за чего иногда становятся агрессивными, вспыльчивыми, плохо спят. Такие дети требуют уже педагогической коррекции, а иногда коррекции детского психолога. Поэтому вовремя начатое лечение может позволить ребенку избежать травмирующих ситуаций в школьном коллективе, зачастую приводящих к смене школы или домашнему обучению.

**В школьном возрасте**, помимо проблем с обучением, вновь актуальными становятся трудности адаптации к возрастающим нагрузкам, эмоционально-волевые нарушения, зачастую могут возникать нарушения сна, тики, заикания и другие невротические расстройства.

**В подростковом возрасте** в период бурного роста и гормональных «перестроек» организма, могут обостряться хронические состояния, связанные с вегетативной нервной системой (головные боли, головокружения, предобморочные состояния, повышенная утомляемость). В этот период подрастающий пациент особенно нуждается в пристальном внимании специалистов - подросткового врача-педиатра, невролога.

*Внимательное отношение к развитию ребенка, его жалобам, поведению, сну, особенностям речи, а также периодическое посещение детских специалистов — педиатра и детского невролога, дадут возможность своевременно и максимально эффективно выявить и решить проблемы, возникающие на пути вашего ребенка. Нервная система ребенка очень пластична, поэтому вовремя проведенное лечение всегда дает хорошие результаты.*

*Пусть наши дети растут здоровыми и счастливыми!*



## **ГБОУ СО ЦППРиК «ЛАДО»**

Записаться на консультацию

к врачу неврологу

Вы можете по телефонам:

**8(34350) 4-07-73**

**8-904-548-45-41**

**8-902-263-38-49**



### **Контактная информация:**

623385, Свердловская область,

г. Полевской, мкр-н Черемушки, 24

(вход с ул. Коммунистическая)

Директор - Пестова Ирина Васильевна

Тел./ факс: (34350) 5-77-87



Государственное бюджетное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи,

«Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «ЛадО»

**«Детский невролог.**

**Когда необходимо**

**обращаться за помощью?»**



Полевской, 2015