

## ПРОВЕРЬ СЕБЯ

### «КАК У ДЕТЕЙ ВОЗНИКАЮТ «МАЛЫЕ ТРАВМЫ»?

#### Для профилактики детских психологических травм

- В любой травмирующей ситуации «кислородную маску наденьте сначала на себя, а потом на ребенка».
- Давайте ребенку тактильный контакт по его потребностям — берите «на ручки», укачивайте, обнимайте.
- Не замалчивайте сложную ситуацию, словно ее не было в жизни.
- Принимайте любые, даже самые негативные, эмоции ребенка.
- Слушайте ребенка активно, поощряйте его высказываться.
- Говорить открыто о собственных чувствах и переживаниях.
- Используйте игры и сказки для проработки негативных эмоций ребенка.



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,  
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ  
ОБРАЗОВАНИЯ

Наш сайт: [институтвоспитания.рф](http://институтвоспитания.рф)

#институтвоспитания #институт\_рекомендует

#открытыеурокирф

