

# 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ МАДОУ Д/С № 209



## Детей дошкольного возраста

Утверждено: приказ №50-а от 01.04.2024г  
Заведующий МАДОУ № 209

Ступак О.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 1 Завтрак:	Чай с молоком 180гр	180	2,36882	2,53441	12,0229	88,14774	0,3	7.12/10/1	
	Батон с маслом 40/5	45	3,02226	5,2928	20,78688	130,28602	0	7.035	
	Каша молочная ассорти (гречка, рис) с маслом сливочным 200г	200	4,86634	4,68075	24,42505	167,91161	0,5	7.18/4	
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>10,25742</b>	<b>12,50796</b>	<b>57,23483</b>	<b>386,34537</b>	<b>0,8</b>		
Второй завтрак Обед:	Сок фруктовый 100гр(или фрукты 100гр)	100	0,51075	0,10215	10,3172	47,48387	10	7.031(7.346,7.183)	
	Хлеб ржаной 30гр.	30	2,32065	0,42194	14,69742	64,22581	0	7.002/1	
	Кисель Валетек 200гр	200	0,0172	0	0,32452	1,47957	50,2	7.343/2	
	Салат из отварного картофеля, маоркови с р. м 50гр	50	0,74075	3,04269	6,14172	59,09484	2,1	7.28/1/1	
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	1,84839	3,0629	13,45763	94,72667	5,4	7.165-1	
	Соль	3	0	0	0	0	0	7.004	
	Хлеб пшеничный 20гр	20	0,82538	0,09774	5,44097	25,58387	0	7.050	
	Вилус с мясом	230	0,02154	14,69237	14,77602	211,38043	9,8	7.061	
	<b>Итого</b>	<b>733</b>	<b>5,77391</b>	<b>21,31764</b>	<b>54,83828</b>	<b>456,49119</b>	<b>67,5</b>		
	Подлник:	Картофель в молоке 130г	130	3,01387	1,99538	17,45462	107,52161	0,4	7.2/3/2
		Хлеб пшеничный 20гр	20	1,52	0,18	10,02	46,69677	0	7.050
		Ватрушка с повидлом	70	4,5643	3,44634	36,09645	211,2429	0,5	7.150/2
		Биокеурт пищевой 150 г	150	4,55806	4,55806	28,86774	173,50968	0	7.220/1/5
		<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>13,65623</b>	<b>10,17978</b>	<b>92,43881</b>	<b>538,97</b>	<b>0,9</b>	
	День 2 Завтрак:	Сыр 10 гр	10	1,93506	1,99461	0	26,49888	0,1	7.435/2
Батон с маслом 40/5 гр		45	3,20551	6,2427	22,0273	143,84921	0	7.035	

	Кофейный напиток с молоком 180 гр	180	2.81854	2.84764	14.22551	105.1	0.6	7.13/10/1
	Каша ячневая Молочная с маслом сливочным 200г	200	5.95045	5.67742	33.55494	226.04809	0.6	7.14/4
Второй завтрак	Сок фруктовый(100гр)(или фрукты 100гр)	435	13,90956	16,76237	69,80775	501,49618	1,3	
Обед:	Картофельное пюре с морковью 150 г	100	0,51149	0,1023	10,33218	47,58621	10	7.031(7.346,7.183)
	Компот из кураги	150	2,90369	3,99169	22,25966	147,16067	10,7	7.66с
	Хлеб ржаной 30гр.	180	0,49427	0	18,92169	78,1782	50,2	7.110/2
	Сул гороховый со сметаной 180гр	30	2,69933	0,49079	17,09573	74,63708	0	7.002/1
	Соль	180	4,09528	3,78876	15,51101	114,84704	0,5	7.Н086-8
	Хлеб пшеничный 20гр	5	0	0	0	0	0	7.044
	Гулиш из мяса куры	20	1,52	0,18	10,02	46,725	0	7.050
	Салат из капусты со сладкой кукурузой и р.м 60гр	80	10,11963	10,89259	2,95093	158,90056	0,3	7.190-1с/3
Итого		60	0,42295	0,0792	3,35795	16,37714	19,8	7.425/1
Подлинк:	Хлеб пшеничный 20гр	705	22,25515	19,42303	90,11697	636,82569	81,5	
	Свежая тушеная в молочном соусе 130г	20	1,52	0,18	10,02	46,725	7,050	
	Выпечки (котлеты) рыбные 80 гр	130	2,86185	3,19759	18,13074	110,96556	5,7	7.15/3/2
	Чай с сахаром	80	14,99278	6,65722	7,04204	166,76352	0,4	7.355
	Печенье 35гр	180	0	0	8,85462	37,02538	0	7.354/6
Итого		35	2,08	1,04	15,36	82,32645	7,308/7	
Итого		445,00	21,45463	11,07481	59,4074	443,81	6,1	
День 3								
Завтрак:	Запеканка творожная 150гр	150	19,50951	26,15654	14,46556	420,37852	0,4	7.Н039/1
	Повидло	20	0,08059	0	13,30565	45,92647	7,185	
	Батон с маслом 40/5 гр	45	3,19427	4,38876	22,00933	127	0	7.035
	Сыр 10 гр	10	2,62045	2,70112	0	35,79326	0,3	7.435/2
	Чай с молоком 180гр	180	1,333067	1,42367	11,34489	70,85798	0,6	7.12/10/1
Итого		405	26,737887	34,67009	61,12543	699,95623	1,3	
Второй завтрак	Сок фруктовый(100гр)(или фрукты 100гр)	100	0,51149	0,1023	10,33218	47,58621	10	7.031(7.346,7.183)
Обед:	Рау из овощей	150	20,5367	19,58382	16,96517	278,36315	8,6	7.Н180
	Компот из сухофруктов 180гр	180	0	0	13,77573	58,12753	50,2	7.6/10/1,
	Соль	5	0	0	0	0	0	7.044
	Хлеб пшеничный 20 гр	20	1,52	0,18	10,02	46,725	0	7.050



	Хлеб ржаной 30 гр	30	2,9025	0,52773	18,3825	80,21591	0	0,7.002/1
	Салат из помидоров и огурцов с зеленью	50	0,45793	2,05659	2,05195	23,42963	1	7.130
	Котлета мясная	80	19,09159	16,86561	3,5022	270,04341	0,1	7.н163/8
	Суп геркулесовый с мясом	200	2,49122	2,98146	17,76939	117,96805	6,2	7.55с-2
<b>Итого</b>		<b>715</b>	<b>46,99994</b>	<b>42,19521</b>	<b>82,46694</b>	<b>874,87268</b>	<b>66,1</b>	
Подлинк:	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза)	150	4,38035	6,14681	18,59044	161,95062	2,4	7.17/4/2
	Молоко 150г	150	5,4	5,4	34,2	185,26554	0	7.381
	Хлеб пшеничный 20гр	20	1,52	0,18	10,02	46,73103	0	7.050
	Пшеник 35г	35	2,08	1,04	15,36	83,32645	7,081	
<b>Итого</b>		<b>355,00</b>	<b>13,38035</b>	<b>12,76681</b>	<b>78,17044</b>	<b>477,27</b>	<b>2,4</b>	
День 4								
Заправка:	Сыр 10гр	10	2,4078	2,48187	0	32,99516	0,3	7.435/2
	Кофейный напиток с молоком	180	2,81644	2,84733	16,97078	105,05802	0,6	7.13/10/1
	Батон с маслом 40/5 гр	45	3,17022	6,22833	21,78311	132,84396	0	7.035
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	5,38159	7,28375	22,68352	196,17341	0,4	7.11/4
<b>Итого</b>		<b>435</b>	<b>13,77605</b>	<b>18,84128</b>	<b>61,43741</b>	<b>467,07055</b>	<b>1,3</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый 100г(или фрукты 100гр)	100	0,51149	0,1023	10,33218	47,58621	10	7.031(7.346,7.183)
Обед:	Ши вегетариан. со сметаной 200гр	200	1,50012	2,76321	7,5494	63,03595	10,6	7.н146
	Хлеб ржаной 30 гр	30	2,64733	0,48133	16,76644	73,20444	0	7.002/1
	Хлеб пшеничный 20 гр	20	1,52	0,18	10,02	46,70769	0	7.050
	Соль	5	0	0	0	0	0	7.044
	Компот из сухофруктов 180гр	180	0	0	13,77411	58,11333	50,2	7.6/10/1,
	Салат из отварной свеклы с раст.м	50	0,85	4,53	5,51	72,95	1	7.20/1/1
	Макаронные изделия отварные	150	5,8844	3,48473	40,92451	234,67077	0	7.н151-2
	Котлета из мяса кури	80	15,38063	3,94219	6,20948	120,11475	0,4	7.н347
<b>Итого</b>		<b>715</b>	<b>27,78248</b>	<b>15,38146</b>	<b>100,75394</b>	<b>668,79693</b>	<b>62,2</b>	
Подлинк:	Хлеб пшеничный 20 гр	20	1,53689	0,182	10,13133	47,22667	0	7.050
	Манник 80г	80	2,08	1,04	15,36	92,41786	0	7.103/6
	Чай с лимоном 200г	200	0,04235	0,00435	12,02929	51,51906	1,4	7.11/10
<b>Итого</b>		<b>300</b>	<b>3,65924</b>	<b>1,22635</b>	<b>37,52062</b>	<b>191,16</b>	<b>1,4</b>	
День 5								
<b>Итого</b>						<b>1 374,61</b>		

Завтрак:	Соус молочный сладкий 25 гр	25	0,59798	1,24652	1,72438	22,90449	0,2	7,020	
	Батон с маслом 40/5 гр	45	3,17022	6,22833	21,78311	142,74956	0	7,035	
	Запеканка творожная	150	15,5	21,24011	18,53618	367,37124	0,4	7,4039/1	
	Какао с молоком 180гр	180	1,33079	1,42382	11,38719	68,57371	0,3	7,14/10/5	
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>20,59899</b>	<b>30,13878</b>	<b>53,43086</b>	<b>601,599</b>	<b>0,9</b>		
Второй завтрак	Сок фруктовый100гр(или фрукты 100гр)	<b>100</b>	<b>0,51149</b>	<b>0,1023</b>	<b>10,33218</b>	<b>47,58621</b>	<b>10</b>	<b>7,031(7,346,7,183)</b>	
	Хлеб ржаной 30 гр	30	2,66933	0,48333	16,90578	73,80778	0	7,002/1	
	Картофельное пюре 150 г	150	3,0127	3,99169	22,25966	147,16067	10,7	7,64с	
	Яйцо отварное -20 гр.	20	2,23838	15,18338	6,90563	171,208	8,2	7,1/6/1	
	Биточки (котлеты) рыбные 80 гр	80	14,99278	6,65722	7,04204	166,76352	0,4	7,355	
	Свекольник с мясом со сметаной	200	1,72844	4,12337	13,83378	101,08742	5,4	7,258/3	
	Хлеб пшеничный 20 гр	20	1,53689	0,182	10,13133	47,22667	0	7,050	
	Компот из сухофруктов 180гр	180	0,79404	2,05632	3,05316	27,53305	8,9	7,6/10/1,	
	Соль	5	0	0	0	0	0	7,044	
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>27,48405</b>	<b>32,78161</b>	<b>103,31934</b>	<b>836,61243</b>	<b>93,8</b>		
	Полдник:	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	3,91684	4,07895	21,32123	135,47274	0,45	7,5/4/3
		Сладов обыкновенная 80гр	80	6,19153	5,22541	37,23553	243,615565	0	7,8/12/1
Чай с молоком 180гр		180	1,333067	1,42367	11,34489	70,85798	0,6	7,12/10/1	
Хлеб пшеничный 20 гр		20	1,52	0,18	10,02	46,7191	0	7,050	
<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>12,961437</b>	<b>10,90803</b>	<b>79,92165</b>	<b>496,67</b>	<b>1,05</b>			
День 6	Завтрак:					<b>1 982,47</b>			
	Итого								
Второй завтрак	Батон с маслом	45	3,13956	5,38422	21,59733	134,32	0	7,035	
	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 180г	180	4,93178	6,50067	24,71422	186,99511	0,6	7,8/4/1	
	Чай с молоком 200гр	200	1,33067	1,42367	11,34489	68,38667	0,6	7,12/10	
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>9,40201</b>	<b>13,30856</b>	<b>57,65644</b>	<b>389,70178</b>	<b>1,2</b>		
Обед:	Сок фруктовый100гр(или фрукты 100гр)	<b>100</b>	<b>0,51149</b>	<b>0,1023</b>	<b>10,33218</b>	<b>47,58621</b>	<b>10</b>	<b>7,031(7,346,7,183)</b>	
	Хлеб пшеничный 20гр	20	1,53689	0,182	10,131333	47,22667	0	7,050	
	Хлеб ржаной 30гр.	30	2,002	0,364	12,67933	55,50667	0	7,002/1	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,06077	3,53725	16,29747	113,30835	7,1	7,060	
	Компот из сухофруктов	180	0	0	12,85578	54,23911	50,2	7,6/10/1,	



		200	18,2261	15,34477	21,10057	318,91057	9,8	7,6/8
	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом 50 гр.	50	0,64894	0,11809	2,95	13,85872	3,8	7,8/1/1
<b>Итого</b>		<b>680</b>	<b>24,4747</b>	<b>19,54611</b>	<b>76,014483</b>	<b>603,05009</b>	<b>70,9</b>	
Подлинк:	Стушенное молоко	20	0,59802	1,2467	1,72429	22,86769	0,2	7,351
	Биокефир 150г	150	5,04	5,76	7,2	91,83473	0	7,403/7
	Хлеб пшеничный 20гр	20	1,52	0,18	10,02	46,725	0	7,050
	Суфле творожное	150	18,07736	27,62407	26,61132	385,76809	0,4	7,19/5/1
<b>Итого</b>		<b>340,00</b>	<b>25,23538</b>	<b>34,81077</b>	<b>45,55561</b>	<b>547,20</b>	<b>0,6</b>	
День 7						<b>1 587,54</b>		
Завтрак:	Сыр 10 гр	10	2,39198	2,4656	0	34,5931	0,1	7,435/2
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200	200	6,51256	4,70349	32,66744	218,6493	0,6	7,15/4
	Батон с маслом 40/5 гр	45	3,14616	6,22151	21,61651	142,10977	0	7,035
	Кофейный напиток с молоком 180гр	180	2,80352	2,81602	14,14148	104,67614	0,6	7,13/10/1
<b>Итого</b>		<b>435</b>	<b>14,85422</b>	<b>16,20662</b>	<b>68,42543</b>	<b>500,02831</b>	<b>1,3</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый(100г(или фрукты 100гр)	100	0,51149	0,1023	10,33218	47,58621	10	7,031(7,346,7,183)
	Компот из яблок и клюквы	180	0,09966	0,01402	17,33598	72,57471	50,2	7,2/10/1
	Хлеб ржаной 30 гр	30	2,00302	0,3619	12,68581	55,56279	0	7,002/1
	Хлеб пшеничный 20 гр	20	1,53767	0,18209	10,13651	47,27442	0	7,050
	Соль	5	0	0	0	0	0	7,044
	Борщ со сметаной 180гр	180	3,16373	3,43645	21,50655	130,93418	5,2	7,2/2/2
	Плов из мяса кур 200 гр	200	19,35542	18,00799	29,6674	390,38365	12,2	7,4/9/1
	Салат из моркови и яблок с раст.м	50	1,18	1,52	2,38	30,96	0,2	7,093
	Чеснок	1	0,05458	0	0,05042	0,38813	7,371-2	
<b>Итого</b>		<b>666</b>	<b>27,39408</b>	<b>23,52245</b>	<b>93,76267</b>	<b>728,07788</b>	<b>67,8</b>	
Подлинк:	Печенье 35 гр	35	3,12	1,56	23,04	125,11482	0	7,308/7
	Хлеб пшеничный 20	20	1,53767	0,18209	10,13651	47,27442	0	7,050
	Тертая рыбные с рисом в соусе 120 гр	120	14,7654	7,46759	11,12621	188,93862	0,6	7,12/7/1
	Чай с сахаром	180	0	0	11,12621	49,83632	0	7,354/6
<b>Итого</b>		<b>355,00</b>	<b>19,42307</b>	<b>9,20968</b>	<b>55,42893</b>	<b>411,16</b>	<b>0,6</b>	
День 8						<b>1 686,85</b>		

Завтрак:	Сыр 10 гр	10	2,44086	2,51602	0	33,38323	0,1	7,435/2	
	Какао с молоком 200 гр	200	3,28463	3,32232	16,09451	113,56366	0,3	7,285	
	Омлет натуральный 165 гр	165	11,78456	15,09256	3,78711	201,0118	0,95	7,4038/8	
	Батон с маслом 40/5 гр	45	3,49939	5,47866	24,09	145,03902	0	7,035	
<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>21,00944</b>	<b>26,40956</b>	<b>43,97162</b>	<b>492,99771</b>	<b>1,35</b>			
Второй завтрак:	Сок фруктовый 100 гр (или фрукты 100 гр)	100	0,51149	0,1023	10,33218	47,58621	10	7,031(7,346,7,183)	
	Компот из сухофруктов 180 гр	180	0	0	13,62268	57,5429	50,2	7,6/10/1,	
	Хлеб ржаной 30 гр	30	3,045	0,55364	19,285	84,12386	0	7,002/1	
	Хлеб пшеничный 20 гр	20	1,44151	0,17075	9,5028	44,31226	0	7,050	
	Отурел свежий порционный	30	0,77	0,1	2,2	13	0	7,014-5	
	Соль	5	0	0	0	0	0	7,044	
	Суп крестьянский с мясом со сметаной	180	1,60933	3,53337	8,01933	76,77921	6,4	7,274/8	
	Запеканка фаршированная отварным мясом с овощами 200 гр	200	13,96616	10,92047	30,81651	323,95862	12,2	7,38/8/1	
	Соус молочный 30 гр	30	0,94374	1,58802	2,51956	30,47231	0,2	7,107	
	<b>Итого</b>	<b>675</b>	<b>21,77574</b>	<b>16,86625</b>	<b>85,96588</b>	<b>630,18916</b>	<b>69</b>		
	Подлик:	Снежок 150	150	5,47464	5,85732	8,89607	108,00161	0	7,082
		Хлеб пшеничный 20 гр	20	1,52	0,18	10,02	46,75	0	7,050
		Ватрушка со сметаной 70 гр	70	6,59556	8,70378	36,28444	280,516	0,1	7,6/12/4
Суп молочный с лапшой 150		150	3,46436	4,67692	18,78949	144,26923	0,8	7,21/2/3	
<b>Итого</b>	<b>390,00</b>	<b>17,05456</b>	<b>19,41802</b>	<b>73,99</b>	<b>579,54</b>	<b>0,9</b>			
День 9						<b>1 750,31</b>			
	<b>Итого</b>								
Завтрак:	Батон с маслом	45	3,18154	5,4	21,88835	135,57912	0	7,035	
	Сыр 10 гр	10	2,82527	2,9122	0	38,64264	7,435/2		
	Кофейный напиток с молоком 180 гр	180	2,80345	2,81595	14,14143	104,73214	0,6	7,13/10/1	
	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200 гр	200	5,49833	7,0256	25,09345	203,09048	0,6	7,16/4	
<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>14,30859</b>	<b>18,15375</b>	<b>61,12323</b>	<b>482,04438</b>	<b>1,2</b>			
Второй завтрак	Сок фруктовый 100 гр (или фрукты 100 гр)	100	0,51149	0,1023	10,33218	47,58621	10	7,031(7,346,7,183)	
	Компот из сухофруктов 180 гр	180	0,40408	0	20,60487	85,63421	50,2	7,6/10/1,	
	Хлеб ржаной 30 гр	30	2,71275	0,49319	17,18066	74,98571	0	7,002/1	
	Салат из белокочанной капусты с огурцами и раст. м	50	0,65099	1,73692	4,88956	37,86396	0,9	7,7/1/1	



	Соль		5		0		0		0		0		0		0		0	0,7044
	Хлеб пшеничный 20 гр		20	1,00187	0,11868		6,6044		30,96923		0,7050		0,7050		0,7050		0,7050	7.30/2/2
	Уха рыбацкая 180гр		180	6,8278	2,31934		11,03692		111,32429		2,4		7,1		7,1		7,1	7.1
	Жаркое по-домашнему с мясом кури		200	21,70548	24,07929		28,61132		461,95893		7,1		7,1		7,1		7,1	7.1
<b>Итого</b>	Морковь тушенная в сметанном соусе		<b>665</b>	<b>33,30297</b>	<b>28,74742</b>		<b>88,92773</b>		<b>802,73633</b>		<b>60,6</b>		<b>60,6</b>		<b>60,6</b>		<b>60,6</b>	2023/23
	Вафли 30гр		150	2,85407	5,02297		28,67648		155,30121		2,9		2,9		2,9		2,9	2023/23
	Хлеб пшеничный 20 гр		30	1,07091	0,93705		27,07398		106,67045		0		0		0		0	7.277
	Хлеб пшеничный 20 гр		20	1,5367	0,18198		10,13011		47,21538		0		0		0		0	7.050
	Биокегурт питьевой 150 г		150	5,4	5,4		34,2		185,26554		0,7270/1/5		0,7270/1/5		0,7270/1/5		0,7270/1/5	0,7270/1/5
<b>Итого</b>			<b>350,00</b>	<b>10,86168</b>	<b>11,542</b>		<b>100,08057</b>		<b>494,45</b>		<b>2,9</b>		<b>2,9</b>		<b>2,9</b>		<b>2,9</b>	
<b>Итого</b>			<b>360,00</b>	<b>10,57549</b>	<b>16,13485</b>		<b>83,16768</b>		<b>530,08</b>		<b>1,5</b>		<b>1,5</b>		<b>1,5</b>		<b>1,5</b>	
День 10																		
Завтрак:	Ваттон с маслом 40/5 гр		45	3,26264	5,46786		22,42286		144,15476		0,7035		0,7035		0,7035		0,7035	7.035
	Запеканка творожная с морковью 180		180	15,02769	24,23893		24,19012		381,57012		0,2		0,2		0,2		0,2	7.13/5/3
	Чай с молоком 180 гр		180	1,33044	1,42352		11,34363		68,37033		0,3		0,3		0,3		0,3	7.12/10/1
	Сгущенное молоко		20	1,47438	1,74056		11,46708		65,51011		0,2		0,2		0,2		0,2	7.351
<b>Итого</b>	Сок фруктовый 100гр(или фрукты 100гр)		<b>425</b>	<b>21,09515</b>	<b>32,87087</b>		<b>69,42369</b>		<b>659,60532</b>		<b>0,7</b>		<b>0,7</b>		<b>0,7</b>		<b>0,7</b>	7.031(7.346,7.183-1)
Обед:	Суп овощной с мясом со сметаной		200	5,29268	4,81622		32,58695		189,95598		0,9		0,9		0,9		0,9	7.043С-1
	Компот из сухофруктов		180	0	0		13,62268		57,54329		0		0		0		0	7.6/10/1
	Хлеб ржаной 30 гр		30	2,69077	0,48923		17,04154		74,38901		0		0		0		0	7.002/1
	Соль		5	0	0		0		0		0		0		0		0	7.044
	Хлеб пшеничный 20 гр		20	1,95264	0,23121		12,87187		59,85692		0		0		0		0	7.050
	Каша гречневая рассыпчатая		150	1,20207	2,7439		6,49439		58,06354		10,8		10,8		10,8		10,8	7.1076/1
	Печень говяжья по-строгановски		80	15,89226	13,58988		4,51679		154,44262		0,1		0,1		0,1		0,1	7.249
<b>Итого</b>	Плюшка с маком 80гр		<b>665</b>	<b>27,03042</b>	<b>21,87044</b>		<b>87,13422</b>		<b>594,25136</b>		<b>62</b>		<b>62</b>		<b>62</b>		<b>62</b>	
Подник:	Хлеб пшеничный 20гр		80	6,4347	6,8381		42,5859		255,25296		0,1		0,1		0,1		0,1	7.118р/1
	Чай с сахаром с лимоном 200гр		200	0,04225	0,00438		12,02921		51,49213		0		0		0		0	7.11/10/4
	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с р		60	1,30854	8,96122		10,11927		137,81		1,4		1,4		1,4		1,4	7.29/1
<b>Итого</b>			<b>360,00</b>	<b>10,57549</b>	<b>16,13485</b>		<b>83,16768</b>		<b>530,08</b>		<b>1,5</b>		<b>1,5</b>		<b>1,5</b>		<b>1,5</b>	

**1 831,52**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890990

Владелец Ступак Оксана Владимировна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025