

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 209
(МАДОУ – детский сад № 209)**

620146 г. Екатеринбург, ул. Амундсена, 64 А

тел/факс 8(343)267-52-54 / 8(343)267-52-55 [e-mail: mdou209@eduekb.ru](mailto:mdou209@eduekb.ru)

ОКПО 89305850 ОГРН 1086671017014 ИНН 6671273039 КПП 667101001

Принято
педагогическим советом
МАДОУ – детского сада № 209
Протокол № 1 от 28.09.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
от 28.08. 2025г. № 106/2
заведующий
МАДОУ – детского сада №
209



О.В.
Ступак

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения – детский сад № 209
на 2025-2026 учебный год

Режим дня
в группе №1 (2-3 года)
(ХОЛОДНЫЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ) ПЕРИОД)
СЕНТЯБРЬ – МАЙ

Время	Режимные моменты	
7:30-8:00	Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	
8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	
8:10 – 8:30	Совместная деятельность взрослого и детей (индивидуальная, подгрупповая)	
8:30-8:45	Подготовка к завтраку (воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения за столом), завтрак	
8:45-9:00	Утренний круг (развивающий диалог взрослого и детей)	
9:00 – 9:20	Занятия в игровой форме по подгруппам	
9:20-9:50	Самостоятельная деятельность в группе (игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	
9:50-10:00	Чтение художественной литературы	
10:30-10:40	Второй завтрак	
10:40-11:20	Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу), прогулка	
11:20-11:30	Возвращение с прогулки	
11:30-11:50	Занятия в игровой форме по подгруппам	
11:50-12:00	Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	
12:00- 12:15	Обед	
12:15-15:15	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон	
15:15-15:30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, ленивая гимнастика, формирование культурно – гигиенических навыков)	
15:30-15:50	Подготовка к полднику, полдник	
15:50-16:00	Вечерний круг (обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня)	
16:00-18:00	Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	
Итого:	Непрерывная образовательная деятельность	20 мин.
	Прогулка	2 часа 40 мин
	Сон	3 часа

Режим дня
в группе № 2 (3-4 года)
(ХОЛОДНЫЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ) ПЕРИОД)
СЕНТЯБРЬ – МАЙ

Время	Режимные моменты	
7:30-8:00	Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	
8:00- 8:10	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	
8:10-8:30	Совместная деятельность взрослого и детей (индивидуальная, подгрупповая)	
8:30 – 8:45	Подготовка к завтраку (воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения за столом), завтрак	
8:45-9:00	Утренний круг (развивающий диалог взрослого и детей)	
9:00 – 9:15	Занятие	
9:15-9:25	Динамическая пауза	
9:25-9:40	Занятие	
9:40-10:20	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	
10:20-10:30	Чтение художественной литературы	
10:30-10:40	Второй завтрак	
10:40-10:50	Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу)	
10:50-11:50	Прогулка (наблюдение и труд в природе, двигательная активность, познавательно – исследовательская деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	
11:50-12:05	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).	
12:05-12:20	Обед	
12:20-15:20	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон	
15:20-15:30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, ленивая гимнастика, формирование культурно – гигиенических навыков)	
15:30-15:50	Подготовка к полднику, полдник	
15:50-16:00	Вечерний круг (обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня)	
16:00-18:00	Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	
ИТОГО:	Непрерывная образовательная деятельность	30 мин.
	Прогулка	3 часа 00 мин.
	Сон	3 часа 00 мин.

**Режим дня
в группе № 3 (4-5 лет)**

(ХОЛОДНЫЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ) ПЕРИОД)

СЕНТЯБРЬ – МАЙ

Время	Режимные моменты	
7:30-8:00	Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	
8:00-8:10	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	
8:10- 8:30	Совместная деятельность взрослого и детей (индивидуальная, подгрупповая)	
8:30-08:45	Подготовка к завтраку (воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения за столом), завтрак	
8:45-9:00	Утренний круг (развивающий диалог взрослого и детей)	
9:00 – 9:20	Занятие	
9:20-9:30	Динамическая пауза	
9:30-9:50	Занятие	
9:50-10:15	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками)	
10:15-10:30	Чтение художественной литературы	
10:30-10:40	Второй завтрак	
10:40-10:50	Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу)	
10:50-12:00	Прогулка (наблюдение и труд в природе, двигательная активность, познавательно – исследовательская деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	
12:00- 12:10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).	
12:10-12:30	Обед	
12:30-15:00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон	
15:00-15:10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, ленивая гимнастика, формирование культурно – гигиенических навыков)	
15:10-15:30	Самостоятельная деятельность в группе (игровая деятельность, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	
15:30-15:50	Подготовка к полднику, полдник	
15:50-16:00	Вечерний круг (обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня)	
16:00-18:00	Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	
Итого:	Непрерывная образовательная деятельность	40 мин.
	Прогулка	3 часа 10 мин.
	Сон	2 часа 30 мин.

Режим дня
в группе № 4 (5-6 лет)
(ХОЛОДНЫЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ) ПЕРИОД)
СЕНТЯБРЬ – МАЙ

Время	Режимные моменты	
7:30-8:00	Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	
8:00-8:10	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	
8:20-8:30	Совместная деятельность взрослого и детей (индивидуальная, подгрупповая)	
8:30-8:45	Подготовка к завтраку (воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения за столом) Завтрак	
8:45-9:00	Утренний круг (развивающий диалог взрослого и детей)	
9:00 – 9:25	Занятие	
9:45-10:10	Занятие	
10:10-10:30	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками)	
10:30-10:40	Второй завтрак	
10:40-10:50	Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу)	
10:50 -12:10	Прогулка (наблюдение и труд в природе, двигательная активность, познавательно – исследовательская деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	
12:10- 12:30	Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) Обед	
12:30-15:00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон.	
15:00 -15:10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, ленивая гимнастика, формирование культурно – гигиенических навыков)	
15:10-15:35	Занятие (понедельник, вторник, среда, четверг)	
15:35-15:55	Подготовка к полднику, полдник	
15:55-16:10	Чтение художественной литературы	
16:10-16:20	Вечерний круг (обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня)	
16:20-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	
Итого:	Непрерывная образовательная деятельность	50 мин./75 мин.
	Прогулка	3 часа 00 мин.
	Сон	2 часа 30 мин.

в группе № 5 (6-7 лет)
(ХОЛОДНЫЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ) ПЕРИОД)
СЕНТЯБРЬ – МАЙ

Время	Режимные моменты	
7:30-8:00	Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	
8:00-8:10	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	
8:10-8:30	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками)	
8:30 – 8:45	Подготовка к завтраку (воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения за столом), завтрак	
8:45-9:00	Утренний круг (развивающий диалог взрослого и детей)	
9:00 – 9:30	Занятие	
9:30-9:40	Динамическая пауза	
9:40-10:10	Занятие	
10:10-10:20	Динамическая пауза	
10:20-10:50	Занятие	
10:50-11:00	Второй завтрак	
11:00-11:20	Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу)	
11:20-12:20	Прогулка (наблюдение и труд в природе, двигательная активность, познавательно – исследовательская деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	
12:20- 12:40	Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	
12:40-15:10	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон.	
15:10-15:20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, ленивая гимнастика, формирование культурно – гигиенических навыков)	
15:20-15:30	Чтение художественной литературы	
15:30-15:50	Подготовку к полднику, полдник	
15:50-16:00	Вечерний круг (обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня)	
16:00-18:00	Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	
Итого:	Непрерывная образовательная деятельность	90 мин.
	Прогулка	3 часа
	Сон	2 часа 30 минут

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890990

Владелец Ступак Оксана Владимировна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025