

Утверждаю: приказ № 93 от 01.07.2025г  
Заведующий МАДОУ № 209

Ступак О.В.

| Присм пищи            | Наименование блюд                                       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамин С             | № рецептуры |  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------|-------------|----------------------|----------|----------|-----------------------------------|-----------------------|-------------|--|
|                       |                                                         |             | Б                    | Ж        | У        |                                   |                       |             |  |
| День 1                |                                                         |             |                      |          |          |                                   |                       |             |  |
| Завтрак:              | Чай с сахаром 180г                                      | 180         | 0                    |          | 10,63    | 45,58                             | 0,7,354/6             |             |  |
|                       | Батон с маслом                                          | 45          | 3,105                | 5,325    | 21,36    | 131,4                             | 0,7,035               |             |  |
|                       | Каша безмолочная ассорти (печен,рис) с маслом раст 200г | 200         | 2,18                 | 5,05     | 20,05    | 138,8                             | 0,5,2021/19/4/        |             |  |
|                       | Сок фруктовый(100г)(или фрукты 100г)                    | 100         | 0,51149              | 0,1023   | 10,33218 | 47,58621                          | 10,7,031(7,346,7,183) |             |  |
| Второй завтрак        | Хлеб ржаной 30г                                         | 30          | 1,98                 | 0,36     | 12,54    | 54,3                              | 0,7,002/1             |             |  |
|                       | Кисель Валетек 200г                                     | 180         | 0,44                 | 0,02     | 16,19    | 72,41                             | 50,2,7,343/2          |             |  |
|                       | Салат из отв.картофеля, моркови и лука с р. м 50г       | 50          | 0,68                 | 4,28     | 5,7      | 67,25                             | 2,1,7,28/1/1          |             |  |
|                       | Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне            | 200         | 1,76                 | 2,11     | 13,71    | 82,13                             | 5,4,7,165/1           |             |  |
| Обед:                 | Соль                                                    | 3           | 0                    | 0        | 0        | 0                                 | 0,7,004               |             |  |
|                       | Хлеб пшеничный 20г                                      | 20          | 2,79632              | 0,33115  | 18,4333  | 85,5231                           | 0,7,050               |             |  |
|                       | Выус с мясом без сметаны                                | 230         | 12,68                | 11,59    | 12,85    | 169,75                            | 9,8,7,064/5           |             |  |
|                       | Хлеб пшеничный 20г                                      | 20          | 1,52                 | 0,18     | 10,02    | 46,76341                          | 0,7,050               |             |  |
| Подлинка:             | Картофельное пюре(без молока) 130 г                     | 130         | 2,37                 | 1,8      | 20,7     | 115,76                            | 0,4,2021/4/4          |             |  |
|                       | Хлеб пшеничный 20г                                      | 20          | 2,79632              | 0,3312   | 18,4333  | 85,5231                           | 0,7,050               |             |  |
|                       | Печенье 35г                                             | 35          | 2,08                 | 1,04     | 15,36    | 82,32645                          | 7,308/7               |             |  |
|                       | Чай с сахаром 180г                                      | 180         | 0                    | 0        | 10,63    | 45,48                             | 0,7,354/6             |             |  |
| Итого за первый день: |                                                         |             | 1 588                | 32,81913 | 31,47965 | 201,57878                         | 1 188,26              | 78,4        |  |
| День 2                |                                                         |             |                      |          |          |                                   |                       |             |  |
| Завтрак:              | Батон с маслом                                          | 40          | 2,31                 | 0,9      | 15,99    | 132,89318                         | 0,7,035               |             |  |
|                       | Чай с сахаром 180г                                      | 180         | 0                    | 0        | 10,63    | 45,48                             | 0,7,354/6             |             |  |
|                       | Каша ячневая безмолочная с маслом раст 200г             | 200         | 3,76                 | 3,98     | 29,73    | 361,44                            | 0,6,2021/15/4,        |             |  |
| Второй завтрак        | Сок фруктовый(100г)(или фрукты 100г)                    | 100         | 0,51149              | 0,1023   | 10,33218 | 47,58621                          | 10,7,031(7,346,7,183) |             |  |
|                       | Картофельное пюре (без молока)                          | 150         | 2,86                 | 3,25     | 24,9     | 150,72                            | 10,7,2021/4/3/1       |             |  |

|                       |                                                |          |          |          |           |           |          |                    |
|-----------------------|------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|--------------------|
| Подлик:               | Компот из кураги                               | 200      | 0,49427  | 0        | 18,92169  | 78,1782   | 50,2     | 7,110              |
|                       | Хлеб ржаной 30гр                               | 30       | 2,69933  | 0,49079  | 17,09573  | 74,63708  | 0,70021  |                    |
|                       | Суп гороховый 200 гр                           | 200      | 4,06     | 3,51     | 17,1      | 122,13    | 0,5      | 7,4086/2           |
|                       | Соль                                           | 5        | 0        | 0        | 0         | 0         | 0,7044   |                    |
|                       | Хлеб пшеничный 20гр                            | 20       | 1,52     | 0,18     | 10,02     | 46,725    | 0,7050   |                    |
|                       | Гуляш из мяса куры                             | 80       | 10,11963 | 10,89259 | 2,95093   | 158,90056 | 0,3      | 7,190              |
|                       | Салат из капусты со сладкой кукурузой и раст.м | 50       | 0,71     | 0,13     | 5,6       | 29,4      | 29,8     | 7,425/1            |
|                       | Хлеб пшеничный 20гр                            | 20       | 1,52     | 0,18     | 10,02     | 46,725    | 7,050    |                    |
|                       | Свежая тушеная с яблоком 130г                  | 130      | 1,07     | 5,93     | 9,76      | 103,17    | 5,7      | 7,17/3/2           |
|                       | Рыба отварная 60 гр                            | 60       | 14,45    | 4,51     | 0         | 107,31    | 0,4      | 7,17/6             |
| Итого за второй день: | Печенье 35гр                                   | 35       | 2,08     | 1,04     | 15,36     | 82,32645  | 7,308/7  |                    |
|                       | Чай с сахаром 180гр                            | 180      | 0        | 0        | 10,63     | 45,48     | 0        | 7,354/6            |
|                       |                                                | 1 585,00 | 31,63472 | 29,54568 | 193,68053 | 1 443,47  | 107,8    |                    |
| День 3                | Завтрак:                                       |          |          |          |           |           |          |                    |
|                       | Каша гречневая безмолочная с маслом раст 200гр | 150      | 4,06     | 5,53     | 28,71     | 356,22    | 0,4      | 2021/2/4/1         |
|                       | Батон с маслом                                 | 40       | 2,31     | 0,9      | 15,99     | 132,89318 | 0,7035   |                    |
| Второй завтрак        | Чай с сахаром 180гр                            | 180      | 0        | 0        | 10,63     | 45,48     | 0        | 7,354/6            |
|                       | Сок фруктовый (100г) из фруктов 100гр)         | 100      | 0,51149  | 0,1023   | 10,33218  | 47,58621  | 10       | 7,031(7,346,7,183) |
|                       | Ратт из овоней                                 | 150      | 3,21     | 3,7      | 23,42     | 142,92    | 8,6      | 2021/32/3/         |
|                       | Компот из сухофруктов 180гр                    | 180      | 0,44     | 0,02     | 16,19     | 72,41     | 50,2     | 7,6/10/1,          |
|                       | Соль                                           | 5        | 0        | 0        | 0         | 0         | 0,7044   |                    |
|                       | Хлеб пшеничный 20 гр                           | 20       | 1,52     | 0,18     | 10,02     | 46,725    | 0,7050   |                    |
|                       | Хлеб ржаной 30 гр                              | 30       | 2,9025   | 0,52773  | 18,3825   | 80,21591  | 0,7002/1 |                    |
|                       | Салат из помидоров и огурцов с зеленью         | 50       | 0,45793  | 2,05659  | 2,05195   | 23,42963  | 1        | 7,130              |
|                       | Мясо говядины отварное 60 гр                   | 60       | 16,87    | 13,53    | 0,63      | 212       | 0,1      | 7,1/8/2            |
|                       | Суп геркулесовый с мясом 200гр                 | 200      | 2,49122  | 2,98146  | 17,76939  | 117,96805 | 6,2      | 7,55с-2            |
| Подлик:               | Макаронные изделия отварные                    | 150      | 5,89     | 3,48     | 40,93     | 232,12    | 0,7      | 4,151-2            |
|                       | Чай с сахаром 180гр                            | 180      | 0        | 0        | 10,63     | 45,48     | 0        | 7,354/6            |
|                       | Печенье 35гр                                   | 35       | 2,08     | 1,04     | 15,36     | 82,32645  | 7,308/7  |                    |
|                       | Хлеб пшеничный 20гр                            | 20       | 1,52     | 0,18     | 10,02     | 46,73103  | 0        | 7,050              |
|                       | Итого за третий день:                          | 1 475,00 | 27,39314 | 20,69808 | 230,43602 | 1 481,78  | 76,4     |                    |
|                       | День 4                                         |          |          |          |           |           |          |                    |
|                       | Завтрак:                                       |          |          |          |           |           |          |                    |
|                       | Чай с сахаром 180гр                            | 180      | 0        | 0        | 10,63     | 45,48     | 0        | 7,354/6            |

|                          |                                                |       |          |          |           |           |         |                    |
|--------------------------|------------------------------------------------|-------|----------|----------|-----------|-----------|---------|--------------------|
|                          | Батон с маслом                                 | 40    | 2,31     | 0,9      | 15,99     | 132,89318 | 0,7,035 |                    |
| Второй завтрак           | Каша пшеничная безмолочная с маслом раст       | 200   | 4,32     | 5,56     | 27,84     | 398,62    | 0,4     | 2021/1/4.          |
|                          | Сок фруктовый 100г(или фрукты 100гр)           | 100   | 0,51149  | 0,1023   | 10,33218  | 47,58621  | 10      | 7,031(7,346,7,183) |
| Обед:                    | Щи (безмол.мелко)200гр                         | 200   | 1,62     | 1,93     | 9,74      | 62,51     | 10,6    | 2021/6/2           |
|                          | Хлеб ржаной 30 гр                              | 30    | 2,64733  | 0,48133  | 16,76644  | 73,20444  | 0       | 7,002/1            |
|                          | Хлеб пшеничный 20 гр                           | 20    | 1,52     | 0,18     | 10,02     | 46,70769  | 0       | 7,050              |
|                          | Соль                                           | 5     | 0        | 0        | 0         | 0         | 0       | 7,044              |
|                          | Компот из сухофруктов 180гр                    | 180   | 0,44     | 0,02     | 16,19     | 72,41     | 50,2    | 7,6/10/1,          |
|                          | Салат из безжирочной капусты с помидором       | 50    | 0,85     | 4,53     | 5,51      | 72,95     | 1       | 7,276              |
|                          | Макаронные изделия отварные                    | 150   | 5,8844   | 3,48473  | 40,92451  | 234,67077 | 0       | 7,4151,2           |
|                          | Мясо кур отварное в соусе                      | 80    | 16,48    | 5,73     | 3,04      | 141,67    | 0,4     | 7,2/9/4            |
| Полдник                  | Мяло вареное                                   | 40    | 4,79     | 4,05     | 0,27      | 62,8      | 0       | 2021/1/+6          |
|                          | Картофель отварной                             | 75    | 2,37     | 1,8      | 20,7      | 115,76    | 0,4     | 2021/1/3/          |
|                          | Хлеб пшеничный 20 гр                           | 20    | 1,53689  | 0,182    | 10,13133  | 47,22667  | 0       | 7,050              |
|                          | Чай с лимоном 180гр                            | 180   | 0,04     | 0        | 12,93     | 54,71     | 1,4     | 7,1/10/1           |
| Итого за четвертый день: |                                                | 1 570 | 47,40011 | 29,99036 | 226,37446 | 1 700,80  | 73,6    |                    |
| День 5                   |                                                |       |          |          |           |           |         |                    |
| Завтрак:                 | Каша пшеничная безмолочная с маслом раст 200гр | 200   | 4,32     | 4,68     | 28,86     | 380,64    | 0,2     | 2021/16/4/         |
|                          | Батон с маслом                                 | 40    | 2,31     | 0,9      | 15,99     | 132,89318 | 0       | 7,035              |
|                          | Чай с сахаром 180гр                            | 180   | 0        | 0        | 10,63     | 45,48     | 0       | 7,354/6            |
|                          | Сок фруктовый 100г(или фрукты 100гр)           | 100   | 0,51149  | 0,1023   | 10,33218  | 47,58621  | 10      | 7,031(7,346,7,183) |
| Обед:                    | Хлеб ржаной 30 гр                              | 30    | 2,64933  | 0,48533  | 16,90578  | 73,80778  | 0       | 7,002/1            |
|                          | Компот из сухофруктов 180гр                    | 180   | 0,44     | 0,02     | 16,19     | 72,41     | 50,2    | 7,6/10/1,          |
|                          | Картофельное пюре(без молока) 150 г            | 150   | 2,54     | 3,78     | 22,24     | 143,96    | 10,7    | 2021/4/3/1         |
|                          | Рыба отварная 60 гр                            | 60    | 14,45    | 4,51     | 0         | 107,31    | 0,4     | 7,1/7/6            |
|                          | Свекольник на мясном бульоне                   | 200   | 1,52     | 3,66     | 9,87      | 78,88     | 5,4     | 7,4282/2           |
|                          | Чеснок                                         | 1     | 0,05     | 0        | 0,05      | 0,46      | 7,371-2 |                    |
|                          | Хлеб пшеничный 20 гр                           | 20    | 1,53689  | 0,182    | 10,13133  | 47,22667  | 0       | 7,050              |
|                          | Горошек зеленый консервированный               | 50    | 0,48     | 7,02     | 3,42      | 76,83     | 8,9     | 7,1/1/2            |
|                          | Соль                                           | 5     | 0        | 0        | 0         | 0         | 0       | 7,044              |
| Полдник:                 | Рагу из овощей                                 | 150   | 3,21     | 3,7      | 23,42     | 142,92    | 8,6     | 2021/32/3/         |
|                          | Чай с сахаром 180гр                            | 180   | 0        | 0        | 10,63     | 45,48     | 0       | 7,354/6            |
|                          | Печенье 35гр                                   | 35    | 2,08     | 1,04     | 15,36     | 82,32645  | 7,308/7 |                    |

|                       |                                                  |          |          |          |            |           |      |                    |            |
|-----------------------|--------------------------------------------------|----------|----------|----------|------------|-----------|------|--------------------|------------|
|                       | Хлеб пшеничный 20 гр                             | 20       | 1,52     | 0,18     | 10,02      | 46,7191   | 0    | 7,050              |            |
| Итого за пятый день:  |                                                  | 1 386,00 | 35,1771  | 29,19963 | 172,49929  | 1 370,19  | 35,3 |                    |            |
| <b>День 6</b>         |                                                  |          |          |          |            |           |      |                    |            |
| Завтрак:              |                                                  |          |          |          |            |           |      |                    |            |
|                       | Батон с маслом                                   | 40       | 2,31     | 0,9      | 15,99      | 132,89318 | 0    | 7,035              |            |
|                       | Каша безмолочная геркулесовая с маслом раст 200г | 200      | 4,01     | 6,44     | 26,32      | 348,46    | 0,6  | 2021/8/4/2         |            |
|                       | Чай с сахаром 180гр                              | 180      | 0        | 0        | 10,63      | 45,48     | 0    | 7,354/6            |            |
| Второй завтрак        |                                                  | 100      | 0,51149  | 0,1023   | 10,33218   | 47,58621  | 10   | 7,031(7,346,7,183) |            |
| Обед                  | Хлеб пшеничный 20г                               | 20       | 1,53689  | 0,182    | 10,131333  | 47,22667  | 0    | 7,050              |            |
|                       | Хлеб ржаной                                      | 30       | 2,002    | 0,364    | 12,67933   | 55,50667  | 0    | 7,002/1            |            |
|                       | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 200      | 2,06077  | 3,53725  | 16,29747   | 113,30835 | 7,1  | 7,060              | 08.01.2021 |
|                       | Мясо говядины отварное 50 гр                     | 50       | 16,87    | 13,53    | 0,63       | 212       | 0,1  |                    |            |
|                       | Компот из сухофруктов 180гр                      | 180      | 0,44     | 0,02     | 16,19      | 72,41     | 50,2 | 7,6/10/1,          |            |
|                       | Рау овощное 120гр                                | 120      | 3,21     | 3,7      | 23,42      | 142,92    | 8,6  | 2021/32/3          |            |
|                       | Соль                                             | 5        | 0        | 0        | 0          | 0         | 0    | 7,044              |            |
|                       | Салат из белокочанной капусты с яблоком 50гр     | 50       | 0,56     | 3,4      | 6,45       | 52,09     | 3,8  | 7,8/1/1            |            |
|                       | Яйцо вареное                                     | 40       | 4,79     | 4,05     | 0,27       | 62,8      | 0,6  | 2021/1/+6          |            |
|                       | Чай с сахаром 180гр                              | 180      | 0        | 0        | 10,63      | 45,48     | 0    | 7,354/6            |            |
| Полдник:              |                                                  | 20       | 1,52     | 0,18     | 10,02      | 46,725    | 0    | 7,050              |            |
|                       | Хлеб пшеничный 20                                | 150      | 5,844    | 3,48473  | 40,92451   | 234,67077 | 0    | 7,4151-2           |            |
| Итого за шестой день: |                                                  | 1 565,00 | 45,70555 | 39,87028 | 210,914823 | 1 659,56  | 81   |                    |            |
| <b>День 7</b>         |                                                  |          |          |          |            |           |      |                    |            |
| Завтрак:              |                                                  |          |          |          |            |           |      |                    |            |
|                       | Каша пшеничная безмолочная с маслом раст 200гр   | 200      | 4,32     | 4,68     | 28,86      | 380,64    | 0,6  | 2021/16/4/         |            |
|                       | Батон с маслом                                   | 40       | 2,31     | 0,9      | 15,99      | 132,89318 | 0    | 7,035              |            |
|                       | Чай с сахаром 180гр                              | 180      | 0        | 0        | 10,63      | 45,48     | 0    | 7,354/6            |            |
| Второй завтрак        |                                                  | 100      | 0,51149  | 0,1023   | 10,33218   | 47,58621  | 10   | 7,031(7,346,7,183) |            |
| Обед                  | Компот из яблок и изюма                          | 180      | 0,09     | 0,01     | 15,61      | 67,96     | 50,2 | 7,2/10/1           |            |
|                       | Хлеб ржаной 30 гр                                | 30       | 2,00302  | 0,3619   | 12,68581   | 55,56279  | 0    | 7,002/1            |            |
|                       | Хлеб пшеничный 20 гр                             | 20       | 1,53767  | 0,18209  | 10,13651   | 47,27442  | 0    | 7,050              |            |
|                       | Соль                                             | 5        | 0        | 0        | 0          | 0         | 0    | 7,044              |            |
|                       | Борщ (безмол меню)200гр                          | 200      | 1,52     | 3,66     | 9,87       | 78,88     | 5,4  | 2021/2/2/          |            |
|                       | Плов из мяса кур 200 гр                          | 200      | 19,35542 | 18,00799 | 29,6674    | 390,38365 | 12,2 | 7,4/9/1            |            |
|                       | Салат из белокочанной капусты с раст.м           | 50       | 1,18     | 1,52     | 2,38       | 30,96     | 0,2  | 7,3/1/1            |            |

|                        |                                               |          |          |          |           |           |                      |
|------------------------|-----------------------------------------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------------------|
| Подлинник              | Чеснок                                        | 1        | 0,05458  | 0        | 0,05042   | 0,38813   | 7,371,2              |
|                        | Капша рисовая расщипчатая                     | 150      | 3,72     | 3,92     | 30,18     | 356,99    | 2021/4/4             |
|                        | Хлеб пшеничный 20                             | 20       | 1,53767  | 0,18209  | 10,13651  | 47,27442  | 07,050               |
|                        | Рыба отварная 60 гр                           | 60       | 14,45    | 4,51     | 0         | 107,31    | 0,47,1/7/6           |
|                        | Печенье 35гр                                  | 35       | 2,08     | 1,04     | 15,36     | 83,32645  | 7,308/7              |
| Итого за седьмой День: |                                               | 180      | 0        | 0        | 10,63     | 45,48     | 07,354/6             |
| День 8                 |                                               | 1 636,00 | 54,66985 | 39,07637 | 212,51883 | 1 926,66  | 79                   |
| Завтрак:               | Макаронные изделия отварные                   | 150      | 5,8844   | 3,48473  | 40,92451  | 234,67077 | 07,4151,2            |
|                        | Яйцо вареное                                  | 40       | 4,79     | 4,05     | 0,27      | 62,8      | 0,62021/1/4+6        |
|                        | Чай с сахаром 180гр                           | 180      | 0        | 0        | 10,63     | 45,48     | 07,354/6             |
|                        | Батон с маслом                                | 40       | 2,31     | 0,9      | 15,99     | 132,89318 | 07,035               |
|                        | Сок фруктовый 100г (или фрукты 100гр)         | 100      | 0,51149  | 0,1023   | 10,33218  | 47,58621  | 107,031(7,346,7,183) |
| Обед:                  | Компот из сухофруктов 180гр                   | 180      | 0,44     | 0,02     | 16,19     | 72,41     | 50,27,6/10/1,        |
|                        | Хлеб ржаной 30 гр                             | 30       | 3,045    | 0,55364  | 19,285    | 84,12386  | 07,002/1             |
|                        | Хлеб пшеничный 20 гр                          | 20       | 1,44151  | 0,17075  | 9,5028    | 44,31226  | 07,050               |
|                        | Огурец свежий порционный                      | 30       | 0,77     | 0,1      | 2,2       | 13        | 07,014,5             |
|                        | Соль                                          | 5        | 0        | 0        | 0         | 0         | 07,044               |
| Подлинник              | Суп крестьянский с крутой (без молока)        | 200      | 2,08     | 3,89     | 13,1      | 102,65    | 6,42021/38/3         |
|                        | Мясо говядины отварное 60 гр                  | 60       | 16,87    | 13,53    | 0,63      | 212       | 0,17,1/8/2           |
|                        | Картофельное пюре (без молока)                | 150      | 2,86     | 3,25     | 24,9      | 150,72    | 10,72021/1/3/1       |
|                        | Чай с сахаром 180гр                           | 180      | 0        | 0        | 10,63     | 45,48     | 07,354/6             |
|                        | Хлеб пшеничный 20гр                           | 20       | 1,52     | 0,18     | 10,02     | 46,75     | 07,050               |
| Итого за восьмой день: | Печенье 35гр                                  | 35       | 2,08     | 1,04     | 15,36     | 83,32645  | 7,308/7              |
|                        | Капша ячневая безмолочная с маслом раст 200г  | 200      | 3,76     | 3,98     | 29,73     | 361,44    | 0,82021/15/4         |
|                        |                                               | 1 435,00 | 40,398   | 30,72669 | 173,40998 | 1 421,65  | 78,8                 |
|                        | Завтрак:                                      |          |          |          |           |           |                      |
|                        | Батон с маслом                                | 40       | 2,31     | 0,9      | 15,99     | 132,89318 | 07,035               |
| Второй завтрак         | Чай с сахаром 180гр                           | 180      | 0        | 0        | 10,63     | 45,48     | 07,354/6             |
|                        | Каша безмолочная пшеница с маслом раст 200 гр | 200      | 4,32     | 5,56     | 27,84     | 398,062   | 0,62021/11/4         |
|                        | Сок фруктовый 100г (или фрукты 100гр)         | 100      | 0,51149  | 0,1023   | 10,33218  | 47,58621  | 107,031(7,346,7,183) |
|                        | Компот из сухофруктов 180гр                   | 180      | 0,36     | 0        | 17,42     | 75,81     | 50,27,6/10/1,        |
|                        | Хлеб ржаной 30 гр                             | 30       | 2,71275  | 0,49319  | 17,18066  | 74,98571  | 07,002/1             |

|                      |                                                     |           |           |           |             |           |       |                    |
|----------------------|-----------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-------|--------------------|
| Подлик:              | Салат из безжареной капусты с огурцами и раст м     | 50        | 0,5       | 4,43      | 3,75        | 58,32     | 0,9   | 7,7/1/1            |
|                      | Соль                                                | 5         | 0         | 0         | 0           | 0         | 0     | 7,044              |
|                      | Хлеб пшеничный 20 гр                                | 20        | 1,00187   | 0,11868   | 6,6044      | 30,96923  | 0     | 7,050              |
|                      | Уха рыбная 200гр                                    | 200       | 6,8278    | 2,31934   | 11,03692    | 111,32429 | 2,4   | 7,30/2             |
|                      | Жаркое по-домашнему с мясом кур                     | 230       | 21,70548  | 24,07929  | 28,61132    | 461,95893 | 7,1   | 7,4070-2/1         |
|                      | Каша гречневая безмолочная с маслом раст 150гр      | 150       | 2,85407   | 5,02297   | 28,67648    | 155,30121 | 2,9   | 2021/2/4           |
|                      | Хлеб пшеничный 20 гр                                | 20        | 1,5367    | 0,18198   | 10,13011    | 47,21538  | 0     | 7,050              |
|                      | Печенье 35гр                                        | 35        | 2,08      | 1,04      | 15,36       | 83,32645  | 7     | 308/7              |
|                      | Чай с сахаром 180гр                                 | 180       | 0         | 0         | 10,63       | 45,48     | 0     | 7,354/6            |
|                      | Итого за девятый день:                              | 1 555,00  | 44,64016  | 43,20775  | 198,83207   | 1 685,39  | 74,1  |                    |
| День 10              |                                                     |           |           |           |             |           |       |                    |
| Завтрак:             | Батон с маслом                                      | 40        | 2,31      | 0,9       | 15,99       | 132,89318 | 0     | 7,035              |
|                      | Каша пшеничная безмолочная с маслом раст            | 150       | 35,8844   | 4,48473   | 20,92451    | 151,67077 | 0     |                    |
|                      | Чай с сахаром 180гр                                 | 180       | 0         | 0         | 10,63       | 45,48     | 0     | 7,354/6            |
|                      | Сок фруктовый 100г(или фрукты 100гр)                | 100       | 0,51149   | 0,1023    | 10,33218    | 47,58621  | 10    | 7,031(7,346,7,183) |
|                      | Каша гречневая распынная                            | 150       | 5,29268   | 4,81622   | 32,58695    | 189,95598 | 0,9   | 7,4076/1           |
|                      | Компот из сухофруктов 180гр                         | 180       | 0,44      | 0,02      | 16,19       | 72,41     | 50,2  | 7,6/10/1           |
|                      | Хлеб ражаной 30 гр                                  | 30        | 2,69077   | 0,48923   | 17,04154    | 74,38901  | 0     | 7,002/1            |
|                      | Соль                                                | 5         | 0         | 0         | 0           | 0         | 0     | 7,044              |
|                      | Хлеб пшеничный 20 гр                                | 20        | 1,95264   | 0,23121   | 12,87187    | 59,85692  | 0     | 7,050              |
|                      | Суп овощной с мясом                                 | 200       | 5,63      | 5,65      | 6,25        | 105,53    | 10,8  | 7,043-4            |
| Подлик:              | Печень (безмолочное меню)                           | 70        | 15,89226  | 13,58988  | 4,51679     | 154,44262 | 0,1   | 2021/9/8/1         |
|                      | Хлеб пшеничный 20гр                                 | 20        | 2,79      | 0,33115   | 18,4333     | 85,5231   | 0     | 7,050              |
|                      | Чай с лимоном с сахаром 200гр                       | 200       | 0,04225   | 0,00438   | 12,02921    | 51,49213  | 0     | 7,11/10/4          |
|                      | Печенье 35гр                                        | 35        | 2,08      | 1,04      | 15,36       | 83,32645  | 7     | 308/7              |
|                      | Салат из отв картофеля, моркови, свеклы с р. м 60гр | 60        | 2,23      | 6,66      | 17,74       | 153,02    | 1,4   | 7,29/1             |
|                      | Итого за десятый день:                              | 1 405,00  | 75,22649  | 37,2591   | 195,53635   | 1 416,67  | 73,4  |                    |
| Итого за весь период |                                                     |           |           |           |             |           |       |                    |
|                      |                                                     | 16 836,00 | 435,00486 | 331,05359 | 2015,781133 | 15 294,41 | 915,8 |                    |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890990

Владелец Ступак Оксана Владимировна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025