

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 209
(МАДОУ – детский сад № 209)**

620146 г. Екатеринбург, ул. Амундсена, 64 А

тел/факс 8(343)267-52-54 / 8(343)267-52-55 [e-mail: mbdou209@eduekb.ru](mailto:mbdou209@eduekb.ru)

ОКПО 89305850 ОГРН 1086671017014 ИНН 6671273039 КПП 667101001

Принято
педагогическим советом
МАДОУ –детского сада № 209
Протокол № 1 от 28.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МАДОУ –
детского сада № 209



/О.В.Ступак/
Приказ. № 106/2 от 28.08. 2025г

**Расписание занятий
по реализации образовательной программы дошкольного образования
МАДОУ – детского сада № 209 на 2025-2026 учебный год**

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ - детского сада № 209 (далее – МАДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями на 25.10.2023), уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – *суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.*

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

☐ *полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин;*

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

☐ *10 мин – для детей от полутора до трех лет;*

☐ *15 мин – для детей от трех до четырех лет;*

☐ *20 мин – для детей от четырех до пяти лет;*

☐ ☐ *25 мин – для детей от пяти до шести лет;*

☐ ☐ *30 мин – для детей от шести до семи лет.*

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

☐ *20 мин – для детей от полутора до трех лет;*

☐ *30 мин – для детей от трех до четырех лет;*

- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин – для детей от шести до семи лет.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Ноутбук	6–7	15	20

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

□ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**Расписание занятий по реализации образовательной программы дошкольного образования
МАДОУ – детского сада № 209 на 2025-2026 учебный год**

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Группа раннего возраста №1	9.00-9.10 Познавательно – исследовательская деятельность (ФЦКМ)	9.00-9.10 Коммуникативная деятельность (развитие речи)	9.00-9.10 Изобразительная деятельность (рисование)	9.00-9.10 Познавательно – исследовательская деятельность (ФЭМП)	9.00-9.10 Изобразительная деятельность (лепка)
	11:30-11:40 Музыкальная деятельность	9.20-9.30 Двигательная деятельность	11:30-11:40 Музыкальная деятельность	9.20-9.30 Двигательная деятельность	9.20-9.30 Двигательная деятельность
Младшая группа №2	9.00-9.15 Познавательно – исследовательская деятельность (ФЦКМ)	9.00-9.15 Коммуникативная деятельность (развитие речи)	9.00-9.15 Изобразительная деятельность (рисование)	9.00-9.15 Познавательно – исследовательская деятельность (ФЭМП)	9.00-9.15 Изобразительная деятельность (лепка/ аппликация)
	9.25-9.40 Музыкальная деятельность	9.25-9.40 Двигательная деятельность	9.25-9.40 Музыкальная деятельность	9.25-9.40 Двигательная деятельность	9.25-9.40 Двигательная деятельность
Средняя группа №3	9.00-9.20 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 Двигательная деятельность	9.00-9.20 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 Двигательная деятельность	9.00-9.20 Двигательная деятельность
	9.30-9.50 Познавательно – исследовательская деятельность (ФЦКМ)	9.30-9.50 Коммуникативная деятельность (развитие речи)	9.30-9.50 Изобразительная деятельность (рисование)	9.30-9.50 Познавательно – исследовательская деятельность (ФЭМП)	9.30-9.50 Изобразительная деятельность (лепка/ аппликация)

Старшая группа №4	9.00-9.25 Познавательно – исследовательская деятельность (ФЦКМ)	9.00-9.25 Коммуникативная деятельность (развитие речи)	9.00-9.25 Изобразительная деятельность (рисование)	9.00-9.25 Познавательно – исследовательская деятельность (ФЭМП)	9.00-9.25 Изобразительная деятельность (лепка/ аппликация)
	9:45-10:10 Музыкальная деятельность	9:45-10:10 Двигательная деятельность	9:45-10:10 Музыкальная деятельность	9:45-10:10 Двигательная деятельность	9:45-10:10 Двигательная деятельность
	15.10-15.35 Изобразительная деятельность (рисование)	15.10-15.25 Безопасность*	15.10-15.35 Конструктивно – модельная деятельность	15.10-15.35 Коммуникативная деятельность (развитие речи)	
Подготовительная к школе группа №5	9.00-9.30 Познавательно – исследовательская деятельность (ФЦКМ)	9.00-9.30 Познавательно – исследовательская деятельность (ФЭМП)	9.00-9.30 Коммуникативная деятельность (развитие речи)	9.00-9.30 Познавательно – исследовательская деятельность (ФЭМП)	9.00-9.30 Коммуникативная деятельность (развитие речи)
	9.40-10.10 Изобразительная деятельность (рисование)	9.40-10.10 Безопасность	9.40-10.10 Изобразительная деятельность (рисование)	9.40-10.10 Конструктивно – модельная деятельность	9.40-10.10 Изобразительная деятельность (лепка/ аппликация)
	10:20-10:50 Музыкальная деятельность	10:20-10:50 Двигательная деятельность	10:20-10:50 Музыкальная деятельность	10:20-10:50 Двигательная деятельность	10:20-10:50 Двигательная деятельность

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968233

Владелец Ступак Оксана Владимировна

Действителен с 15.10.2025 по 15.10.2026